**Vitorlás képzőhelyek kockázatértékelő űrlapja (minta)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Képzőhely neve:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Helyszín:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Típusok: (dingi, surf)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Készítés időpontja:

Készítette:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Utolsó frissítés:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **A** | **B** | **C** | **D** |
| **Azonosított veszélyek** | **Azonosított kockázatok** | **Kit érinthet** | **Intézkedések az elkerülésük érdekében** |
| **Általános** |  |  |  |
| Kiugrás a hajóból | Nem képes visszamászni | A résztvevőket | Nem szabad hagyni, hogy megijedjen a tanítvány, ezért állandó figyelemmel kell kísérni egy ilyen eseményt és segíteni visszamászásban. |
| Külső személyek befolyásolják a képzést | Zavar, panasz, erőszak | Minden résztvevőt és az edzőket | Képzésvezető értesítése |
| Résztvevő elhagyja a területet engedély nélkül | Elveszhet a résztvevő | Minden résztvevőt és az edzőket | Képzésvezető előzetes tájékoztatása a kockázatokról, esetleges szankciókról és figyelmeztetés |
| Fulladás | Halál | Minden résztvevő és az edzők | Az oktatás keretén belül előzetes tájékoztatást kell kapjanak a résztvevők a veszélyekről és elkerülésének lehetőségeiről |
| Hosszú intenzív gyakorlati foglalkozás | Elfáradnak a csoport tagjai | Csoporttagok | Az edzők mindig igazítsák a képzés programját, mennyiségét és nehézségét a csoport képességeihez. Esetleg elméleti és gyakorlati képzéseket váltakozva végezzék |
|  |  |  |  |
| **Orvosi** |  |  |  |
| A vízben éles tárgyra léphet | Sárült láb | Minden résztvevő, edzők | Megfelelő lábbeli használatának előírása, a terület veszélyeire fel kell hívni a résztvevők figyelmét |
| Napszúrás | Fejfájás, hányinger | Minden résztvevő, edzők | A programok szervezésénél figyelembe kell venni a napsütés erejét, az UV hatás erősségét és védőeszközt, pl. sapka viselését javasoljuk. Parton elhelyezés árnyékos helységben, sok vízfogyasztás és gyakori hűtés, zuhanyzás. |
| Ájulás, rosszullét | Eszméletvesztés | Minden résztvevő, edzők | Azonnali elsősegélynyújtás szükséges, amire az edzőket ki kell képezni |
| Nagy hullámzás | Tengeri betegség | Néhány résztvevő | Minél hamarabb ki kell juttatni a partra |
|  |  |  |  |
| **Vitorlás specifikus** |  |  |  |
| Erős szél | Több hajó felborulhat, akár egyszerre | A résztvevők | Az edzőnek tisztában kell lennie a várható időjárási és helyi körülményekkel, időben reffelni kell a hajókat, vagy a legközelebbi partra kijutani a tanítványokat. Szükség esetén külső segítséget hívni. |
| Bumm | Fejsérülés, ájulás | A hajó vezetője, legénysége | A fel kell készíteni a résztvevőket a vitorlázás általános veszélyre és a megfelelő technikára meg kell tanítani őket, ennek elkerülése érdekében. Bizonyos hajóosztályoknál a sisak viselése javasolt |
| Trapézhorog beakad a kötélzetbe, ruházatba | Beszorulhat a résztvevő, víz alatt életveszélyes | A résztvevők | Győződön meg arról, hogy a ruházat és a mentőmellény fölé veszi föl a tanítvány a trapézmellényt és meg kell tanítani a megfelelő technikák alkalmazására, a gyors kioldásra. |
| Hajók ütközése, törése a vízen | személyes kár, ujjtörés | A résztvevők | Fel kell készíteni a résztvevőket az ütközés lehetséges elkerülésére. amíg a szabályokat nem ismerik, vagy nem tudják a gyakorlatban végrehajtani, biztonsági távolság tartását javasoljuk |
|  |  |  |  |
| **Környezet** |  |  |  |
| Sekély víz | Hirtelen megálló hajó, személyi sérülést okozhat | Minden résztvevő | A biztonságos vízmélységre figyeljünk a vízi programok szervezésénél. Amennyiben elkerülhetetlen, hívjuk fel a résztvevők figyelmét a teendőkre és segítsük őket ha fennakadnak. |
| Hideg rossz időjárás | Hypotermia | Minden résztvevő | Az edző figyeljen arra, hogy az időjárásnak megfelelő ruházatban menjenek vízre a résztvevők és az edzés idejét is ezen körülmények figyelembevételével határozza meg |
| Zsúfolt kikötő | Ütközés | résztvevők | A kikötő sajátosságaira, használati lehetőségeire, veszélyeire már előre hívjuk fel a tanítványok figyelmet, hogy ne váratlanul, hirtelen érje őket olyan stressz, ami esetleg kedvüket szegi a továbbiakban a vitorlázástól |